

¿Sabías que...?



Asesorías Comunicacionales

- Cada 15 segundos una mujer es diagnosticada con cáncer de mama en alguna parte del mundo.
- En nuestro país, mueren 4 chilenas al día por este cáncer y 15 mujeres son diagnosticadas.
- 85% de los cánceres de mama es espontáneo y solo entre un 5 y un 10% es hereditario.
- Cada año a partir de los 40 cada mujer debiera realizarse un chequeo anual con exámenes de rayos (mamografía y/o ecografía mamaria) y desde que inician su ciclo menstrual cada mes hacerse el autoexamen de ambas mamas.
- Dejar de fumar puede reducir el riesgo de tener esta enfermedad, así como manteniendo una dieta sana, realizando ejercicio y limitando el consumo de alcohol. Las mujeres que realizan entre tres y cuatro horas a la semana de ejercicios moderados a intensos tienen un 30 a 40% menor riesgo de desarrollar cáncer de mama.
- No sólo afecta a las mujeres, se sabe que en Chile fallecieron nueve (09) hombres por este cáncer el año 2018.
- Cuando se detecta a tiempo la sobrevida del paciente llega a más de un 90%, pero cuando hay otras zonas comprometidas se reduce a un 27%
- Ninguna mujer está libre, pero todas debieran estar cada día más advertidas con toda la información disponible.
- Si la mamá de una mujer tuvo cáncer de mama, ésta debe iniciar sus controles 10 años de detectada la enfermedad. Ejemplo mi mamá fue diagnosticada a los 45 años, yo como hija debiera controlarme desde los 35 años. Detectar a tiempo es ganar vida.
- El cáncer de mama es uno de los mejor estudiados, con diagnósticos más precisos y mejores tratamientos en el mundo.

Consultas: www.blcomunicaciones.cl

 [barbaraloretolopezbarrientos](https://www.facebook.com/barbaraloretolopezbarrientos)

 [bl_comunicaciones](https://www.instagram.com/bl_comunicaciones)



Asesorías Comunicacionales

Beneficio garantizado

Las mujeres de 50 años o más pueden solicitar gratuitamente a Fonasa e Isapre una mamografía gratis cada tres años.

Desde 2016 la mamografía está garantizada en el Plan de Medicina Preventiva.

A pesar de esto se sabe que 60% de las mujeres no se la realiza.

¿Qué es?

El cáncer de mama es un tumor maligno que se desarrolla a partir del aumento explosivo de células mamarias y que se puede observar a través de una radiografía (mamografía) o palpar como un bulto cuando ya está muy avanzado.

A medida que progresa la enfermedad, las células cancerosas pueden invadir el tejido sano de la mama, dirigiéndose hacia los ganglios linfáticos de la axila, pequeños órganos del sistema inmune que filtran las sustancias extrañas en el cuerpo. Al invadir el sistema linfático (ganglios linfáticos), estas células adquieren la capacidad de llegar a otras partes del organismo, lo que se traduce en diseminación de la enfermedad.

Consultas: www.blcomunicaciones.cl

 [barbaraloretolopezbarrientos](https://www.facebook.com/barbaraloretolopezbarrientos)

 [bl_comunicaciones](https://www.instagram.com/bl_comunicaciones)